

2  
2005  
No.213  
No.213  
けねへつ  
JA広報



一月三十一日、女性部員他約四十名が集い、毎年恒例となった新年親睦会を開いた。親睦会では、会食とゲームで盛り上がり、新年度へ向けて女性部員のパワーを感じる一日となった。

## 女性部 新年親睦会





小豆がつかめず苦悩する部員



ゲームを見つめる熱い視線



ビンゴゲームでは組合長が抽選を...



“鍋”を囲んで会話も弾みました



# 今年もゲームで盛り上がった 新年親睦会

JA計根別女性部  
新年親睦会

女性部では、部員相互の親睦を深め、今年もみんなで女性部を盛り上げていくことと、部員他約四十名が集い、毎年の恒例行事となった新年親睦会を一月三十一日に農協二F会議室にて盛大に開いた。

当日は、水沼女性部長からの新年のご挨拶により開会。来賓を代表したご挨拶では、当農協の纏織組合長から「女性部の皆様には自らの家計費を今一度見直され、是非とも家計簿の記帳をお願いしたい」と本年度も厳しい酪農情勢を思わせる場面がありました。

しかし、親睦会に移ると昨年十二月に行われたレディースフェスタのビデオが上映され、テーブルには寒い時期ならではの“鍋”を囲んで会話も弾みました。

その後、会食によりお腹も満たされ、みなさんお待ちかねのゲームとなりました。今年のゲームは、ゲーム考案委員により三種類のゲームが用意され、全員参加での楽しい時間となりました。

最初のゲームは、小豆を箸でトレイに移すゲームとなり、器用な人、不器用な人とそれぞれが会場を盛り上げ、スリッパ渡しゲームでも我を忘れてオーバーアクションでゲームを楽しませてくれました。ビンゴゲームでは、当日の参加者の名前を用いてカードが作成され、組合長の抽選によりビンゴが進められ、参加した部員が真剣にカードを見つめる姿がとても印象的でした。

最後に、参加者全員で楽しんだ新年親睦会。当日はお忙しいなかご出席して頂きました纏織組合長、富田参事、佐々木部長、大友課長には本当に感謝しており、また、準備を担当して頂きました部員の皆様、本当にありがとうございました。



スリッパ渡しは白熱したゲーム展開

## 乳製品の普及を目指して チーズとアイスづくりに チャレンジ

J A計根別女性部緑会



地道な作業が続く「チーズづくり」



ストリングチーズ、最後の仕上げでも悪戦苦闘!!

その後、アイスクリームづくりとなり、手動の機械を用いて五分程度の作業で見事に完成。試食会では、フルーツソースをかけて沢山食べたこともあり、少し体が冷えてしまいました。しかし、自分たちで作った乳製品の味に満足され、美味しく、楽しい研修会となりました。



アイスづくりも楽じゃありません。根気と体力が必要です。

十二月六日、女性部緑会では乳製品の普及と「レディースフェスタ」に向けた試食用のチーズをつくるために中標津町加工研修センターにて乳製品加工研修会を開いた。

研修会では、三名の部員が参加し、サラダ用のストリングチーズづくりにチャレンジ。センター職員の指導により研修会も進められましたが、慣れない作業に悪戦苦闘。とくに、チーズを伸ばす作業では苦労していたようです。

## ～3月は道税の納税推進強調月間です～

根室支庁では、3月を「納税推進強調月間」として、道税の納税推進に取り組み、滞納の解消に努めます。

税金は、住み良い地域社会をつくるための貴重な財源です。みなさんの暮らしを支える道税の納税にご協力ください。

3月の夜間納税窓口開設予定：3月24日(木) 午後9時まで

場所：根室支庁税務課内

(問い合わせ先) 納税に関するご相談は、根室支庁総務部税務課納税係 ☎(0153)24-5466(納税係直通)

# 手つなぎの会

## 人の温かさと優しさの 重要性を学んだ視察研修

手つなぎの会では、町内にある介護福祉施設の活動内容を学び、今後の事業活動の参考にしようとして一月十五日、愛の家グループホーム中標津で視察研修会を開いた。

当日は、手つなぎの会会員八名が参加。ホーム長の大谷さんから施設の概要が説明され、会員からの質問の後に施設内の見学となった。まず、トイレでは広すぎるほどの「ゆとり」あるスペース。食堂には、入居者の作品やお誕生日の写真が飾られ、人の温かさを強く感じました。その後、入居者のお部屋を見学しましたが、どの部屋も綺麗にされており、入居者それぞれの個性が活かされていることがとても印象的でした。入居者からは、「私も六年間、計根別に住んでいたよ。この施設のスタッフはみんな優しいし、とても住みやすい」と話され、施設も優れていました。が、家庭的な雰囲気の入居者とスタッフが家族以上のお付き合いをしていることが伝わってきました。



ホーム長（大谷）から説明を受ける会員



入居者が作成した見事な壁掛け

最後に、視察研修に参加した会員も介護施設と入居者からの貴重な話しを聞くことができ、とても有意義な視察研修会となったようです。

## “ふれあい”の機会を設け、 自覚と目標を持つことの 大切さを知る

高齢者福祉セミナー

J A 北海道健康福祉対策協議会では、組合員並びに家族が安心して農業を営み、老後を暮らすために高齢者福祉事業と助け合い活動を積極的に推進し、地域ボランティア活動のリーダーを養成するため、十一月十九日札幌市きょうさいサロンにて「JA 高齢者福祉活動セミナー」を開いた。

セミナーには、手つなぎの会から纈纈和子さんと事務局（加藤敬枝）の二名が参加。

当日は、二名の講師を招いての講演会となり、民謡日本一となった歌手の漆原恵美子氏から『生き生き楽しく歌って人生』と題して、ふれあいを多くする様に

心がけ、楽しく生きる事、目標を持って生きる事の大切さを学び、歌、笑い、涙を取り入れながらの楽しい講演となった。

また、『JA 高齢者福祉事業の現状と課題』と題してJA 全中佐竹義男氏から、現在の日本で深刻な問題とされている高齢化、少子化問題が取り上げられ、JA グループにおける介護保険事業と実施状況が報告された。近年は、ちよつとした心のケアも重要視され、高齢者の方々が集まり、おしゃべりやゲームができる機会を設け、子どもたちともふれあう機会を作り、自らが「必要とされている」という意識を持つ事で、自信を取り戻し、元気が出せるとの事だった。

最後に、セミナー参加者も今後の介護福祉事業を考えさせられ、自分がこれから何をしていかなければならないのかを再認識する貴重な講演会となりました。



民謡歌手 漆原栄美子氏による講演



会場にて講演を聞く纈纈和子さん



JA全中 佐竹義男氏



北村直人氏も参加した同窓会。本年度の酪農政策などに話題が集中



酪農学園大学の取組みや現状を報告する高橋副理事長

## 2年ぶりの再会を喜ぶ根室同窓生 ～酪農学園根室同窓会～

一月十五日、根室管内の酪農学園同窓生四十名が集い、二年振りとなる同窓会がマルエー温泉にて盛大に開催された。

同窓会では、前会長の故児玉光彦氏を偲んで黙祷が行われ、会長代行であった佐々木喜一郎氏が後任として同窓会会長となった。

また、当日は元組合長である高橋節郎氏も駆けつけ、近年大きな変貌を遂げた酪農学園内の校舎や施設について説明。同窓会での現状は「全道各地で開催される同窓会も年々高齢化が進んでいる。しかし、根室は若い世代の参加が多く今後が期待される」と話された。

さらに、特別会員である衆議院議員北村直人氏も同窓会に参加。○五年度の酪農政策などが報告され、酪農家や根釧地区に対する今後の経済事業に話題が集中した。

その後、懇親会場へと場所を移し、参加者全員が当時の学生時代の思い出話などで盛り上がり、時間が経つのも忘れるほど楽しい一日となりました。

### えふ・すういーる

## えふ新年会はボウリングで大騒ぎ



久しぶりのボウリングを楽しむメンバーたち

えふ・すういーるでは、ボウリングを通じて会員相互の親睦を深めようと一月十五日にウコウボウルにて新年会を開いた。当日は、会員と事務局を含めた九名が参加。参加した会員も久しぶりのボウリングとあって少し緊張気味でのスタートとなった。

しかし、ゲームが進むにつれストライクやスペアも増え、みんなはもう大騒ぎ。「明日からボウリングに通うかな」「このボールじゃダメだね」などと冗談交じりの会話も弾み、なかには二ゲームで三〇〇P以上のハイスコアを出すメンバーもいるなど、とても楽しい新年会となりました。



# 今月の言いたい放題

「鍋」

チーム「黄昏たそがれ」

黄昏とは、私たち青年部計根別支部のスノーモービルを愛する仲間たちのことである。

そこで「スノーモービルについて語り明かそうじゃないか」と仲間を招集した。しかし、時間になっても二人しかいない。お腹を空かして待っていた二人の前に、とても美味しそうな鍋があった。「どうしよう？食べようか？」悩んだ末にひとくち食べた。本当に美味しい寄せ鍋だった。もう箸が止まらない。二人は黙々と食べた。でも、なぜ二人は寄せ鍋を食べているのだろうかと考えた。今日の目的はスノーモービルのはずだ。いつのまにか寄せ鍋を楽しむ会になっていた。でも美味しかった。こんなに美味しい寄せ鍋は初めてだった。魚、肉、野菜などどれをとっても絶品。やっぱり寒い冬には、鍋が一番。みんなも美味しい鍋で楽しい夜を過ごしてみませんか？でも今日の私たちの集まりは何だったのだろうか？

## 携帯電話を 活用して 作業の効率化を・・・

JA計根別  
青年部

青年部では、乳牛の観察と分娩による事故防止に努め、作業の効率化を図ろうと一月二十五日にJA計根別第二、三会議室にて学習会を開いた。

学習会は、前日から降り続いた雪の影響により、予定していた参加人数を下回りましたが、青年部員他約三十名が集い、北海道電気技術サービス㈱と(有)北海道フジワラの協力により、小型監視カメラと分娩予告警報機の実演を行った。

監視カメラは、従来のものより軽量、コンパクト。三六〇度の広角ズームで牛舎内を見渡せ、冬の寒さにも影響を受けず、メンテナンスも不要。さらに、インターネットや携帯電話で映像を確認、遠隔操作もできるとあって、便利で低コストな監視カメラに興味が高かった。

また、分娩予告警報機も平成十五年度事業「チャレンジ21」での導入実績があり、現在も九戸の組合員さんが利用している。昼夜を問わず携帯電話を通じて分娩を知らせるシステムに利用者からも評判が良く、学習会でもその内容を再確認した。

参加者からは、両システムとも精度の高さを知り、今後の作業に充分活かせることを学び、とても有意義な学習会となった。



分娩警報機を説明する  
(株)北海道フジワラ 枚方氏



監視カメラの説明をする北海道電気技術サービス㈱ 福盛氏



機材を確認し、真剣に説明を聞く青年部員

# 簡易堆肥施設による 糞尿処理の適正化と有効活用



## JA計根別総務企画部企画振興課

昨年十一月より「家畜排泄物の管理の適正化及び利用の促進に関する法律」が施行され、家畜糞尿の野積みや素掘りによる貯留が禁止となった。

当農協管内では、昨年までに各事業を活用し、約百六十基の糞尿処理施設を導入しましたが、容量不足、事業が受けられない、酪農経営の継続などの要因により、十分な施設整備ができない現状となっていた。

今後が増えると思われる家畜糞尿。堆肥の一時堆積や増頭による容量不足も予想されるなか、簡易施設の有効活用を今一度再確認するべきではないでしょうか？

簡易施設も低コストな施設として普及が進み、昨年までに約二十基の簡易施設が整備されました。ここで計根別管内の代表的な事例をいくつかご紹介するとともに今後の参考にして頂ければ幸いです。



計根別農協管内に設置された簡易堆肥施設。ビニールシートと貝殻で施工された施設の事例





床仕上げ  
状況



床仕上げ  
転圧状況



溶着状況



シート敷設  
完了  
配管設置  
完了



れき汁  
タンク設置  
完了



貝殻  
敷均し状況



完成

### 簡易施設管理の注意事項

浸透性が良いため貯留槽にすぐ水が溜まる。雨水等を抑えるために堆肥が堆積していないところもシートで被服。

堆肥の被服シートは一枚ものより複数枚のシートを用意し、3分割、4分割での被服が作業的に容易。

堆肥に貝殻の混入は避けられない。搬出時は多少の堆肥を残し作業を行う。

貝殻は高価であり、ローダー作業等では十分な注意が必要。

堆肥は、奥から堆積することが望ましい。タイヤ等で押すと過剰に貝殻が混入する。ビニールの破損は、早急な対応が必要。(時間の経過に伴い傷みが進行)

### 簡易施設施工費(概算)

施設規模 8 m( W )× 30m( L )× 1 m( H )

工事代金 500,000円

貝 殻 350,000円

( 8 m × 30m × 0.55m = 132 m<sup>3</sup>  
17,500円( 税別 ) / 7 m<sup>3</sup> )

ビニール 400,000円

( 6 m × 38m × 3 枚 = 684 m<sup>2</sup>  
600円( 税別 ) / m<sup>2</sup> ) 塩ビ0.5mm

そ の 他 50,000円( 有孔管、接着剤など )

合 計 1,300,000円

# 自分の経営を見直してみませんか？



年も明け、新しい経営年度が始まりました。ここで今一度自分の経営を見直し、しっかりと目標を持って平成一七年を乗り切りましょう。

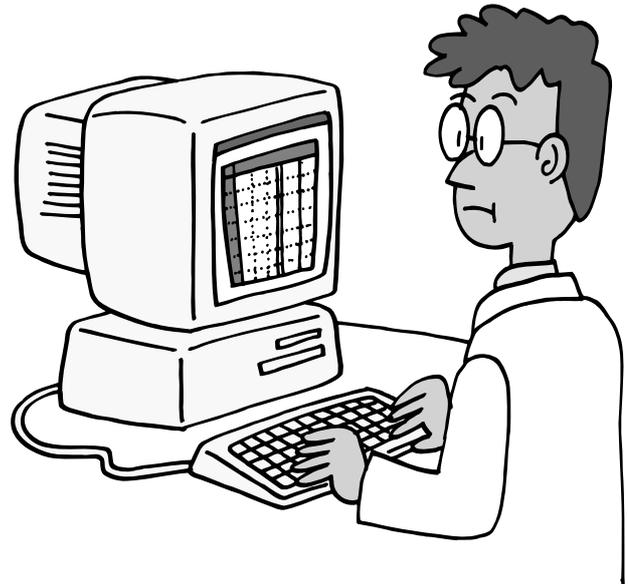
経営診断という難しく思われがちですが、所得税の申告書と資産台帳から「損益計算書」と「貸借対照表」を作成すればそれほど難しいものではありません。一度挑戦してみてくださいでしょうか？

所得税の申告書からすぐに作れる損益計算書からは上記のような分析ができます。その他に資産状況のわかる貸借対照表があれば、自己資本比率や固定資本比率、売上高負債比率など経営の安定性もわかる分析が可能です。規模拡大などの投資を行った後は安定性を示す数字が年々どう変化していくかチェックし早めに対応することが大切です。

経営規模や乳量階層別の分析データや詳しい分析に興味のある方は、お気軽に普及センターへご相談ください。

損益計算書

借方	金額	貸方	金額
種苗費		酪農収益	
肥料費		(生乳販売収益)	
農薬費		事業収益	
養畜衛生費		畑作収益	
諸材料費		その他収益	
素畜費		農業雑収益	
飼料費			
棚卸材料費			
専従者給与		助成金など	
雇用労賃		受取労賃など	
賃料料金		その他事業外収益	
動力光熱費			
修理費			
農具費			
減価償却費			
販売費用			
公課諸負担			
農業共済費			
土地利用費			
その他農業雑費			
評価損			
支払利息			
その他事業外費用			
当期純利益			
合計		合計	



出荷乳量 t

経産牛頭数 頭

## 経営分析

○経産牛一頭当たり販売額

農業収入 ÷ 経産牛頭数 = \_\_\_\_\_ 円

平成15年北海道の畜産経営 706千円

○経産牛一頭当たり所得

農業所得 ÷ 経産牛頭数 = \_\_\_\_\_ 円

平成15年北海道の畜産経営 176千円

農業所得 = (専従者給与 + 支払利息 + その他事業外費用 + 当期純利益) - 事業外収益

※販売金額が高いのに、所得が少ない場合は経費がかかりすぎていないか、販売金額も所得も少ない場合は生産性が低くないか収支や乳検情報などをチェックしてみてください。

○牛乳生産費・・・専従者給与を除いて計算した場合

(借方合計 - その他事業外費用 - 当期純利益 - 専従者給与) ÷ 出荷乳量 = \_\_\_\_\_ 円/kg

○牛乳の販売単価

乳代 ÷ 出荷乳量(12~1月) = \_\_\_\_\_ 円/kg

平成15年北海道の畜産経営 75.16円

○乳飼比

(飼料費 ÷ 乳代) × 100 = \_\_\_\_\_ %

平成15年北海道の畜産経営 32.9%

※乳飼比が高い場合、多くは給与飼料のバランスが悪いなど、エサ代の割に生産がのびていない場合が多いようです。飼料設計、粗飼料の品質、収穫方法の見直しを行って下さい。

□内の数値は「平成15年北海道の畜産経営」(社)北海道酪農畜産協会より

## ～今、私たちがやらなければならないこと～

生産販売事業部 生産課

# 飼養衛生管理基準

組合員の皆様は、もうご存知のことと思われませんが、食品の安全性確保のため平成16年9月に家畜伝染病予防法に基づき、家畜の飼養衛生管理基準が制定され、同年12月1日より施行されました。

この法律は、国民の健康の保護が最も重要であるという基本的認識の下、農林水産物の生産から販売にいたる一連の食品供給行程において、事業を行う人は、それぞれの持ち場において、食品の安全性の確保のために必要な措置を適切に行う責任と義務を持つものとされ、衛生管理をよりの確に行って頂きたいと願うものです。

### 【飼養衛生管理基準 10項目】

畜舎及び器具の清掃又は消毒を定期的に行い、家畜及び作業衣、作業靴等を清潔に保つ

畜舎に出入りする場合には、手指、作業衣、作業靴等について、家畜の伝染性疾患の病原体がひろがるのを防止するために必要な消毒その他の措置をとる

飼料及び水に家畜及びねずみ、野鳥等の野生動物の排泄物等が混入しないよう努める

家畜を導入する場合、当該家畜から伝染性疾患の病原体がひろがるのを防止するため、当該家畜に異常がないことを確認するまでの間他の家畜と接触させないようにする

他の農場等に立ち入った者がみだりに畜舎に立ち入らないようにするとともに、他の農場等に立ち入った車両が農場に出入りする場合、当該車両の消毒に努める

畜舎の屋根、壁面に破損がある場合、遅延なく修繕を行い、窓、出入口等にネット等の設備を設け、野生動物及びはえ、蚊等の害虫の侵入防止に努め、必要に応じて駆除する

家畜を他の農場等に出荷する場合には、当該家畜が移動することにより家畜の伝染性疾患の病原体がひろがるのを防止するため、当該家畜の健康状態を確認する

家畜の異常をできるだけ早期に発見することができるよう、家畜の健康管理に努め、異常が認められた場合その他必要な場合には、獣医師の診療を受け、又は指導を求める

家畜の健康に悪影響を及ぼすような過密な状態で家畜を飼養しない

家畜の伝染性疾患の発生の予防に関する知識の習得に努める

飼養衛生管理基準は、日常注意すべきことについて示したものです。  
消費者に安心を届ける衛生管理を遵守しましょう。



開店から買い物客で賑わい、レジも大忙し!!

## リニューアル1周年 開店から多くの 買い物客で賑わう

Aコープ計根別店では、先月リニューアル1周年を迎えた。組合員さんや地域の皆様に支えられたAコープ。日頃の感謝を込めて、「一周年記念セール」が一月二十一日から二日間にわたり盛大に行われた。

セール初日から目当ての商品を求めて多くの買い物客で賑わい、セールの目玉となった福引抽選会も豪華な賞品が取り揃えられ、お米や日用品詰め合わせなどが当たるとあって買い物客から大好評。

記念セールでは、組合員さんをはじめとする地域皆様が予想以上にAコープをご利用され、スタッフ一同心より感謝しております。今後とも皆様から愛され、親しまれるAコープを目指して参りますので、皆様のご来店をお待ちしております。



何が当たるかな? 子供たちもドキドキ



大好評となった福引き抽選会。  
やっぱり「笑顔」が一番

## ● 幼児44名から ● “アンパンマン”のぬりえが寄せられました



J A 計根別共済課では、農協事務所内1F廊下の壁一面に、計根別地域の幼児を対象として、子供たちのアイドル「アンパンマン」のぬりえを募集しました。

応募されたぬりえは四十四作品。子供たちが自分のイメージで思い思いに描いたアンパンマンが勢揃い。個性的で元氣溢れる作品ばかりでした。

この作品も一月二十八日まで展示され、農協を訪れた皆様からも好評を得ており、これを機会にJ A 共済の推進につながることを期待しているようです。

# ドライバーへのメッセージ

■ブレーキとハンドルを同時に操作すると、危険なスキッド(横滑り)やスピンを招く。特に右左折時は、あらかじめ十分な減速が必要。

■また緊急時、やむを得ず急ブレーキを踏むときは、絶対にハンドルを操作しない。

ハンドルと  
ブレーキの  
同時操作



ハンドルを切つての  
右折待機

■交差点の中央付近で右折待機するときは、車体と前輪をできるだけまっすぐにしておく。

■前輪を曲げて停止するとスムーズに急ブレーキなどを通じたり、追突された場合に対向車線にはみ出す危険を招く。



# こんな運転操作が危険を招く

対向車との  
不用意な接近



■特に大型トラックが対向して来たときは、その車が高く上げる光線による突如の視界不良に陥る。事前にワイパーを動作させておく。■また、雪などで突如視界が奪われたときは、急ブレーキ・急ハンドルは避け、アクセルを緩めるだけにどめる。

急ブレーキ  
急ハンドル

■わだちやアイスバーンなどを直前にいたって発見したときは、アクセルを戻すだけで突っ切るのが無難。

■警路を回避しようとして、あわててブレーキやハンドルの操作をすると、かえって危険なスリップを招く。



ハンドルと  
アクセルの  
同時操作



■加速しながらハンドルを操作すると、スキッド(横滑り)やスピンが発生しやすくなる。

■特に追越し時や進路を変更するときは、必ずアクセルを少し緩めてから、ハンドルをゆるやかに操作することが大切。

カーブでの  
中央寄り走行



■冬道では、センターラインなどの路面標示が雪や氷で見えなくなっていることが多く、カーブでは、対向車線にはみ出しても気づかないことがある。

■特に右カーブでは、無意識のうちにカーブの内に寄って走る傾向があるので、要注意。

交差点への  
不用意な進入

■冬道の交差点やその付近は、路面が非常に滑りやすくなっており、危険を発見しても停止できない。

■交差点には、必ず減速して接近し、自分の目で安全を確認した上で進入することが必要。



## 車の機能特性と冬道の安全運転

MT車



■急激なクラッチ操作はスリップを招きやすい。急発進の際は、必ずブレーキだけを踏み、クラッチははまるまで前に切る。

4WD車



■操作性や使用性能は優れているが、制動性能は基本的に2WD車と変わらない。また、カーブや直線なわだちでは道路を滑しやすいため、注意が必要。

FF車



■下り坂で平坦道にブレーキを踏むとスキッドを招きやすい。また、カーブ途中で急にアクセルを戻すと、スピンにつながる恐れがある。

AT車



■シフトをDレンジのままでは注意。坂やカーブに進入する前など、道路や路面の状況に応じて、適切なシフトダウンすることが必要。

FR車



■ドッド車に比べ方向の安定性を失いやすく、特にカーブなどでアクセルを踏み過ぎるとスキッドを招くので、十分注意が必要。

ABS



■車から作動時の制動距離は車速と比例しない。特にアイスバーンでは、ロックブレーキよりも制動距離が長くなることもあり、適正は要する。

下り坂や  
カーブ途中の  
不用意な減速



■下り坂やカーブの途中では、不用意にブレーキを踏んだり急激なシフトダウンをすると、確実にスリップする。

■坂やカーブの手前で十分減速し、あらかじめシフトダウンして、エンジンブレーキを必ず活用してスピードを調整することが大切。

# 遂に完成『交配の妙プロジェクト』

# 白黒通信

計根別乳牛改良連合会



登録書を並べて準備完了

今後の『交配の妙プロジェクト』は、父系情報や雌牛側からの能力、第2次形質などの情報を取り入れ、交配や選抜淘汰等の指針として酪農経営に活かせるプロジェクトを考えております。

乳改連事業の一つ『交配の妙プロジェクト』がいよいよ現実のものとなりました。  
牛群血統の把握（系統・能力・体型等）を目的とし、各自で登録書や授精台帳を持ち寄り、実際に登録書を並べての系統づくりに取り組みました。  
系統づくりには、講師（JA計根別松岡課長）を招いてパソコン入力から作業を行い、古い登録書を眺めながら四苦八苦する場面もありましたが、根気強く作業を続けました。



熱心に説明する松岡課長



みんなも真剣な眼差し

## 作り方【調理時間20分（ミルク白玉）】

- 1 香葉はせわらかい葉先を熱湯でゆで、米にとってから水けを絞り細かく刻む。
- 2 ボウルに白玉粉を入れ、牛乳を少しずつ加え、耳たぶくらいのかたまりになったら香葉を加えて混ぜ合わせ、直径2cmくらいの団子に丸める。
- 3 2をたっぷりのお湯でゆで、浮き上がってから1〜2分ゆでて、冷水にとり、水けをきる。

## 作り方【調理時間20分（ミルクわらびもち）】

- 1 ボウルにわらびもち粉を入れ、牛乳を少しずつ加えてよく混ぜる。
- 2 1を鍋に入れて中火よりやや弱火で加熱し、ホベラで糊ってからいったん火から下ろして手早くかき混ぜる。
- 3 2を強火にかけ、仕上がりコシのある状態になったら加熱を止める。
- 4 3を食品用のポリ袋（または、絞り出し袋）に入れ、袋の角を1ヶ所ハサミで切り、流水の中であくあくに絞ります。（スプーンですくって氷の中に通してもよい）

## 作り方（仕上げ）

- 1 ボウルに冷たい牛乳とコンデンスミルクを入れて混ぜ合わせ、冷たい器に注ぐ。
- 2 1の中に、白玉だんごとわらびもちを入れ、中央にまで小豆をのせる。

牛乳たっぷりの白いお汁粉です。白玉だんごも、わらびもちも、水の代わりに牛乳で練りました。カルシウムたっぷりです。白玉だんごとわらびもちのそれぞれの食感をまた楽しめます。

- 【1人分の栄養価】
- エネルギー 381kcal
  - たんぱく質 10.2g
  - 脂質 7.0g
  - カルシウム 274mg

## 材料【4人分】

- 【ミルク白玉】
- 白玉粉 100g
  - 牛乳 1カップ（1/2リットル）
  - 香葉の葉先 30g

- 【ミルクわらびもち】
- わらびもち粉 50g
  - 牛乳 1カップ（1/2リットル）

- 【仕上がり】
- 冷たい牛乳 1カップ
  - コンデンスミルク 大さじ3
  - （またはミルクジャム）
  - ゆで小豆 1〜2杯



## ティータイムのデザート 冷やし ミルク汁粉



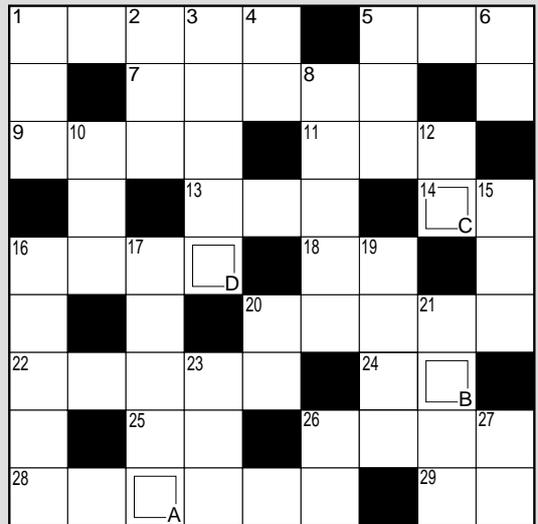
# クロスワードパズル

## ↑タテのキー

- 1 牛のバラ肉
- 2 お店の入り口にかかっている布
- 3 カラオケスナックのお姉さんが叩く楽器
- 4 お寿司は新鮮なコレが大事
- 5 牛の肩から腰にかけての背肉。赤身で柔らかいよ
- 6 焼き肉をお箸でつまんで、運ぶのはココ
- 8 おいしいタレには秘伝のが使われているんです
- 10 焼き肉にピッタリの飲み物
- 12 牛の肋骨の肉。スペア とも言います
- 15 酔っぱらってオーケストラの指揮者のマネ。お箸がコレの替わりです
- 16 海産の大型の二枚貝。コレの貝柱がある焼き肉屋さんも。
- 17 いろんなお肉が、ひとつのお皿にきれいに並んで...
- 19 味も悪けりゃサービスも悪い。値段も高いし店員も横柄。商売
- 20 外で食べるより、家で奥さんのコレのこもった手料理の方がいい!!?
- 21 牛の内臓を鉄板で焼いてもおいしいよ
- 23 雨に備えて コートを羽織っ ていこう
- 26 古風な言葉で目上の人に対する「はい」という返事。今でも佐賀県などでは使われているそうです
- 27 「これはオレが焼いた肉だから、絶対にあげないぞ!」

## →ヨコのキー

- 1 おつまみのピーナッツに混ざっているもの
- 5 水で割らずに氷だけでお酒を飲んだ?
- 7 車を持ってないので、これでも借りてドライブに行こうか
- 9 焼き肉やさんのご飯ものといえばコレ。他にもクッパがあるか
- 11 朝鮮料理は「医食同源」といいます。おいしい焼き肉もコレってことかな?
- 13 お相撲さんのこと。いっぱい食べるんだらうなー
- 14 肉屋さんでは牛肉の他に鶏肉やこの肉もあるね
- 16 こちらはヨコ14の内臓ですよ
- 18 形もなく食べ終わったら、片づけもおねがいね!
- 20 「サトウキビから...」で有名な調味料
- 22 たくさん食べたらシェイプアップ! 両手にコレを持って体操だ!
- 24 あんまり見かけないね。二千円
- 25 シャツの は「ホワイト」がなまったものだそうです
- 26 せっかちなね。まだ焼けてない肉だよ
- 28 エビの味はエビせんべい。イカの味なら...
- 29 おみくじに書いてあるとうれしい字



● 正解者5名の方にすてきなプレゼントをさしあげます。なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。

《応募方法》左下の点線の部分を事務所内（販売機横）の投書箱へ。または、企画課までFAX（8-2556）お願いします。

《締め切り》平成17年2月20日まで  
当選者の発表は「けねべつ」3月号誌上

## クロスワードパズル12・1月号の答え

抽選の結果下記の方が当選いたしました。すてきなプレゼントを差し上げます。

12月号の答え **サンタクロース** 高橋 慶悟さん・加藤 伶奈さん・渡辺 安二さん・苅田 梨緒さん・水沼 和子さん

1月号の答え **ガンタン** 斉藤 長市さん・遠藤 隆さん・根岸 栄子さん・田中 祥太さん・星野しずくさん

きりとり線

# クロスワードパズル

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

答え

A  B  C  D

きりとり線

**あ**  
**と**  
**が**  
**き**

今年も早いもので一ヶ月が経ちました。毎年のことですが、月日の経つのが早く感じるのは自分だけでしょうか？

先月から寒さも本格的となり、牛舎内の凍結などで苦労されている頃ではないでしょうか？

さて、昨年の一月という計根別史上にも残る記録的な大雪となりました。今年は、穏やかな天候で新年を迎えることができましたが、まだまだ降雪時期は続きます。

さらに、ときより発生する地震が皆様の脅かしており、組合員皆様が厳しい寒さと自然災害を乗り越えて、暖かい春を迎えて欲しいと願うばかりです。



## “表紙”

昨年12月に発行された専門誌「HOLSTEIN」。「HOLSTEIN」は乳牛改良専門誌。その表紙を飾ったのは計根別乳牛改良連合会。昨年の活躍が高く評価され、全道的な注目を集めました。



編集 / 計根別農業協同組合 総務企画部 企画振興課 企画振興係  
発行日 / 平成17年2月1日



正月気分も去り、もう一月も終わりになりました。昨年のような大雪もなく、近年にない穏やかな天候が続きました。適度の積雪によりこのまま春が来ることを願っております。昨年十二月に頭をひねりながら今年の営農計画を樹立して頂きましたが、是非とも確実な実践をお願い致します。と云いますのは、昨年の組合員皆様の経営内容が非常に悪くなっております。前年対比でも一戸平均一六〇万円も収支が悪化しており、年末には多くの方がクミカン整理に苦勞されたと思います。手取り乳価も一円三十銭下がっており、生産乳量も順調に伸びなかった事も要因になっております。他方では、今時の大型投資の影響や畜肉価格の高値等のこともあり、金銭感覚が麻痺しているのではないかと危

惧しております。また、生活面でも家計費が年々増大し、所得以上に消費される方も多数見受けられます。自らの経営に合った出費を心掛け、自らの所得に沿う生活を工夫しなければ、今後由々しき事態を招いてしまいます。酪農産業も環境に留意する為のコスト、安全・安心へのコスト、また牛乳・乳製品の需給の行方も決して明るい状況とは云えません。不測の事態を招かない為にも家族皆で真剣に話し合い、緊張感をもって経営に当たって頂きたいと思っております。

平成十七年二月一日 額額 成喜