

# 料理交流親睦会』

12月13日交流センターにて会員8名が参加し、 を開催しました。

ぼちゃとシメジのスープ」「ロールケーキ」の5品を作りました。 <sup>-</sup>パエリア」「リースサラダ」「手羽元のから揚げ」「か 今回は会員たちで料理のアイディアを出し合い

り上がっていました。 ね!」「今年のクリスマスはこのレシピを作ってみよう」と大変盛 参加した会員は、完成した料理を食べながら「この料理美味しい みんなで話し合いながら料理を完成させました。 《事務局 中野係》

料理は分担して作りましたが、味の調整や調理工程で悩んだとき





12月19日交流センターにて会員5名が 参加し、『料理交流親睦会』を開催しました。

今回は「クリスマスのご馳走を作ろう!」 という会員の発案で、「サーモンロール寿 司」「クリスマスポテトツリー」「フライド チキン」「いちごサンタのケーキ」の4品 を作りました。

みんなで協力して料理を作っていく中、 フードプロセッサーが壊れていたのか中身 が漏れ出てしまったり、サーモンロール寿 司が丸まらないというハプニングがありま した。それでもみんなで試行錯誤しながら、 無事に料理を4品作りあげました。

参加した会員は「家族がこの料理を喜ん で食べてくれるだろうなぁ」「オードブル にこの料理を入れたい!」と声が挙がりま した。 《事務局 中野係》







# 平成29年もありがとうございます!感謝の気持ちを込めて…。



真心込めて包装致しました。

# 乳製品お歳暮ギフト発送!

乳製品消費拡大をうたい展開してきたお歳暮ギフト事業ですが、 皆様のご協力をもちまして897セットものご注文を頂きました。 組合員から親戚、友人、関連企業へと広がり乳製品消費拡大の輪 も大きくなる事が出来ました。

普段の酪農業と違い、慣れない箱詰めや包装といった作業で悪戦 苦闘しながらも、全員で一致団結し無事発送を終える事が出来ました。

今後とも消費拡大事業にご協力とご鞭撻の程、宜しくお願い致します。 《広報部会 須藤 宗裕》





発送先の確認もしっかりと!

今回は、お歳暮部会の部会長を務めた杉本聡史君に感想を聞きました!

- ・今年の部会の様子はどうでしたか?⇒みんな積極的に活動できてスムーズだった。
- ・工夫したこと新しくやってみたことはありますか? ⇒新しくやってみたことは、AFセットの追加。 工夫したことは、ホタテセットを1kgと500gの2種類に したこと。
- ・今年はどのギフトの注文が多かったですか?⇒バラエティセットの注文が多かった。また、数量限定で販売したAFセットも完売しました。
- 売したAFセットも完売しました。
  ・**気をつけたことはありますか?**⇒宛名確認を念入りに行い、詰込み作業をスムーズにできるように気をつけました。
- ・活動を終えての感想を一言⇒大変だった。

# 牛乳に合う料理研究!

**(シーズン2)** ~第3回~

今回は、いろんな味のミルクラーメンに挑戦しましたのでご紹介します。

# お手軽ミルクラーメンの作り方

- ①スープは牛乳を沸かし、各調味料 を加えて作ります。水で作る場合 は、水の量は増やした方が良いで す。
- ②生麺は別鍋にて、沸騰したお湯で 茹でます。
- ③出来たスープは丼に移し替え、麺 を入れたら完成です。具材はお好 みで加えてください。

## 【食レポ】

牛乳のまろやかさと醤油・塩・味噌の味が活かされ、たいへん美味しかったです。特に、味噌との相性が良く、コクが増してよかったです。

# 【 材料/2人前 】

■汁

牛乳·····600ml

■具 材

生麺……300 g

ラーメンスープ華味

(醤油、塩、味噌)…50g





スープ 作成中



お手軽ミルクラーメン完成!

# 北海道自給飼料改善協議会優良事例発表



パネラーとして説明する川目課長





# 確定申告会場の開設期間等のお知らせ

次のとおり確定申告会場を開設します。

# ■開設期間

平成30年2月16日 金から 平成30年3月15日 休まで

# ■受付 時間

平日:午前9時から午後4時まで

# ■確定申告会場

根室税務署

2月15日(木)以前は、確定申告会場を開設しておりません。確定申告のご相談は、申告会場を開設する2月16日 (金)以降にお越しください。

申告書の作成には時間がかかりますので、なるべく お早めにお越しください。

なお、会場の混雑状況により受付を早めに締め切る ことがあります。

また申告に関するご質問や必要な書類のご確認などは、お電話でも問い合わせることができます。



1月7日、成人式が行われました。当JA職員からは、宮下 遥さん (購買部 資材生活課)が新成人となり、晴れ姿を見せてくれました。



# ログループラ

介します。 JAグループの連合会・中央会の活動内容を紹

ピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えし JA北海道大会決議事項の実践やその時々のト

ご覧ください。 各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトを

# A北海道中央会

に、『新規担い手倍 高めること等を目的 議事項の実践機運を 成27年開催)の決 JA北海道大会(平 フォーラム」では、 A北海道大会実践 幌市で開催した「丁 昨年11月21日に札



JAによる事例発表の様子↑

と『道民と食と

り、『担い手受け入れへの地域合意形成』と 実践事例発表とパネルディスカッションによ 准組合員制度』をテーマに取り上げ、JAの 農でつながるサポーター550万人づくりと 認識する場となりました。 強組合員との関係強化』の大切さなどを再

# 北海道信連





した。 た「北海道アグリ・フード プロジェクト」に参加しま 農」をテーマに開催され 昨 年11月に「食」 لح

当日は、キャンペーンチ

じて、サポーターづくりに取組んで参ります。 キャンペーン」等のPRを行ったほか、口座 ト」をプレゼントしました。今後も積極的に 開設を予約された方に「ちょリスブランケッ イベント等へ参加し、JAバンクのPRを通 ラシの配布などでJAバン



クランド北海道」事業の一環 継続的に実施している「ミル 大を目的に酪農家の拠出金で 道産牛乳・乳製品の消費拡



来場者と交流するイベントも毎月開催してい す。会場では北海道の酪農家が実際に訪れ、 を開催し、北海道酪農を広くPRしておりま 〇」(平成29年11月15日~平成30年3月25日) LKLAND HOKKAIDO→TOKY として、東京都武蔵野市吉祥寺の商業施設 「コピス吉祥寺」に期間限定ショップ「M



年度JA共済 全道小・中学生交通安全ポス さっぽろ雪まつり」7丁目会場にて、平成29 ターコンクールの入賞作品65点を展示します。 JAとJA共済連北海道 2月5日から12日まで開催される「第<sub>9</sub> □

防止の意識づくりにつなげ の作品を通して、交通事故 かれた小・中学生の皆さん 交通安全に対する願いが描 交通ルールの大切さや 昨年の会場の様子↑

# A北海道厚生連

たいと考えています。

る」を発行しております。年3回発行してお 康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進 を図ることを目的として、広報誌「すまい 組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健 様々な医療・健康情報を発信しておりま

ておりますので、 ホームページにもバックナンバーを掲載し 是非ご一読ください。





# 退職のあいさつ

さや、人とのつながりの大切さを学び、その反面酪農の厳 て自分なりの努力を重ねてまいりました。酪農の素晴らし 農協職員としての役割と責任が重視され、その一員とし 皆さまには在職中大変良くしていただき感謝しておりま

ありがとうございました。

金融共済部成戸 金融共済課 道典

金融共済課に戻ってきました。 共済課、経理電算課と配属となり、平成28年10月に現在の 事となりました。平成15年9月に奉職し、14年4ヶ月にわ たり計根別農協に勤めさせて頂きました。金融課、審査課 このたび一身上の都合により12月29日を以って退職する

うになりました。 本であり、何事においても大切な道徳であるとまで思うよ 動等する人達の報道を目の当たりにし、さらに強く感じた 次第です。「共存同栄」「相互扶助」の精神は組合活動の根 助」の精神は、業種限らず何よりも大切な事だと学びまし た。東日本大震災が発生した時も、被災した方々や救援活 今よりも豊に良くしていこうという「共存同栄」「相互扶 しさと難しさを、身をもって体験いたしました。 特に入組して学んだ、皆で力を出し合い、力を合わせて

こうと思っております。 私は今まで培ってきた経験を生かし、今後も頑張ってい 最後になりますが、昨今の農業情勢について、政治等の

清栄とご健勝を祈念申し上げ、退職の挨拶とさせていただ められる時代となっておりますが、皆様方の今後益々のご

(きにより世の中の厳しい風当たりを受け大きな変革を求

「あったかいんだモ

## 総 슾 組織機構図及び 監事会 理 事 슾 総務企画委員会 販 売 委 員 職員配置図 購買委員 組合長 西塚 秀夫 査 室 監 企画会議 バルククーラー 室長(兼)総務部長 室長(兼)総務電算課長 管理運営委員会 理事兼務参事 中瀬 満 購 骀 骀 部 金融共済部 部 買 販 売 営 農 総 務 須崎 智樹 部長 <u>|</u> | 昌仙 康夫 熊谷 金野 松岡 幸樹 蛎崎 部長 部長 徹 部長 部長 課長 課長 大矢根裕辞 課長 センター長 畜産販売課長兼務 課長 課長 部長兼務 資材生活課 生乳販売課 生産センター 畜産販売課 燃料部品課 酪 営農振興課 営農支援課 金融共済課 審 総務電算課 太田 川目 深見 萱岡 佐々木 佐藤 厚柱 Ш 高橋 英穂 農 査 目 課 課 剛 聡 亮 生産センター係 基盤強化対策係 営 共 経 総 燃 生 資 酪 生 畜 営 営 金 審 料 乳 産 農 理 農 農 部 活 農 販 販 振 企 相 済 融 電 務 材 査 品 売 売 興 画 談 算 係 係 係 係 係 係 係 係 係 係 係 係 係 係 係 係 係 係長課長兼務 係 係 係長課長兼務 係 係 係 係 係 係長課長兼務 係長課長兼務 係長課長兼務 係長総務電算課長兼務 係長課長兼務 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 係 係 星野 係 係 片岡 吉田 係 係 堀 小林 中 大槻 羽 田 野 田 須貝 中野あずさ 片岡 藤 須 玉 畄 藤 置 秀哉 和弘 依世 拓也 央知 洋平 勝 庶 望 尚子・ 侑平 恒久・ 博斗・石田 (店長兼務) 功 係 係 係 係 係 係 係 杉本 林斎中藤條 石川 筒井 菅野 根岸 Ш 高橋久美子・佐藤茉梨奈・仲谷 角田川裕太 浦 田 有利・小川匡晃・田村 悌紀 将貴 菜緒 真紀 里菜 夏美(試用職員) 係 なな・ 茉奈 小高 (試用職員)・長屋 (試用職員)・ (試用職員)・喜来 (試用職員)・ (試用職員 倉田 宮下 亜季 岳志・池澤 慎吾・久本 ・森田 遥 渡邉 谷川 優美 好則 透羽(試用職員) 留未(嘱託職員) 幸音(試用職員) 里奈 (試用職員) (臨時職員) (嘱託職員) 男子職員 36名 女子職員 22名 58名 計

※ 太字 は1月5日付異動及び配属

# 牧草地への融雪剤の散布で収量が増えました

デントコーン畑に融雪剤を散布する人が増え、融雪剤の効果を実感する機会も多くなりました。 この効果を牧草地に応用できないかと考え、昨年春に融雪剤の散布試験を行いました。 1 枚の畑 を融雪炭カル散布有区と散布無区に分け、経過を観察しました。



1番草収穫前と2番草収穫前に収量調査を行いました。1番草の収量調査においては、融雪炭カルを散布した区は散布しなかった区に比べて草高は約6cm高く、生草での収量は470kg/反多いことがわかりました。2番草の収量調査においても、融雪炭カルを散布した区は草高が約7cm、生草での収量は180kg/反多いという結果が出ました。春の融雪剤散布は、年間を通して牧草収量を増やすことがわかりました。この春の取り組みとして融雪剤散布はいかがですか?

# ○【1番草】収量調査の結果

	散布 有	散布 無	差異
草高 (cm)	104.7	98.9	+ 5.8
生草収量 (kg/10a)	2430	1960	+ 470

# ○【2番草】収量調査の結果

Ý		散布有	散布 無	差異
	草高 (cm)	119.9	113.1	+ 6.8
	生草収量 (kg/10a)	1620	1440	+ 180

# 融雪炭カル散布によるメリット

- ○肥料散布時期を早める
- ○早期施肥は収量を増やす
- ○マメ科の維持につながる

融雪「炭カル」を散布することで、土壌中へのカルシウム補給になります。また、pH矯正にもなるので、マメ科の維持につながります。

○早期放牧

雪が早く融け、草の伸びも早くなりますので、放牧時期を早めることができる可能性があります。

# 北根室支所 普及センター通信 (72-216



**■ フリーストール・ミルキングパーラー編(**飼槽からベッドまで移動を邪魔され)



フリーストール牛舎での牛の採食環境の特徴は、牛が自分で歩いて、飼槽、水槽、ベッドの間を行き来 する、ということです。この一連の移動行動が制限されると、乾物摂取量が制限されることになります。 そして、寝起きしやすい快適なベッドを提供することが牛の採食意欲の低下を防ぐことにつながります。 以下の3つの観点からチェックしてみましょう。

構造的なものは後で対処するのは困難です! 建てる前、計画段階でチェックしましょう!!

# 構造的な注意点

# ・・・・・・・ すぐにできる改善点

# ●採食通路幅は、採食している牛の体長 +2頭の牛が十分に余裕をもってす れ違える幅(3.9~4.2m程度)にし、 袋小路(行き止まり)を作らない。

●横断通路幅は飲水している牛の体長+ 2頭の牛が余裕をもってすれ違える幅 (3.3~3.6m程度) にする・横断通路 の高さは、除糞作業を考慮しつつ可能 な限り低く(最大20cm程度)する



●滑らないように、日地を施工するか通路用 ゴムマットを敷設する。

**採食行動を観察**√こんな牛はいませんか?



飼槽幅が少ないため、ただ順番待ちしている 牛はかわいそう! 十分なスペース確保が難し い場合、エサの掃き寄せ回数を増やす等し て、すべての牛が腹一杯食べられる様工夫し ましょう。

- ●牛が一斉に食べられる1頭あたりの飼 槽スペースを確保する。(搾乳牛では 飼槽幅は最低でも60cm/頭は必要)
- ●水槽はストール13~15個おきに設置 する。(水面の高さは75~85cm程度。 掃除しやすい構造にすること。)
- 搾乳後、パーラーから帰って来た時には、 飼槽にエサがあるようにする。
- ●全頭が食べはじめてから30分を目安にエ サの掃き寄せをする。(食い負け牛を作ら ない、エサが口に届かなくなる前にエサ寄 せするタイミングにする)

- 休息したくなるベッドになっている か? (何の障害もなく起き上がる動作 ができますか?牛体をどこにもぶつけ ずに体を床面に下ろす動作ができてい ますか?)
  - ストール構造、敷料の入手法について は事前に良く検討すること。
- 年間を通して新鮮な空気が吸えるように、 夏季は側面カーテンを全面開放し、牛舎内 に風を通し、冬季も湿度を下げるために、 暴風雪がない時、日中などには、なるべく 開放するようにする。
- ●牛床マット、暑熱対策換気扇等の導入計 画は早目に検討する。

# 生乳販売情報

# 平成29年度12月末 管内農協生乳受託実績表

(kg)

	農協名	月計		累計	   搾乳戸数	
	辰 励 石	乳 量	前年比	乳 量	前年比	作化尸奴
J	A 標 津 町	8,580,399	100.5	77,825,027	102.0	131
J	A 中標津町	10,498,060	100.8	94,768,791	98.7	168
J	Aけねべつ	7,124,833	97.7	65,942,722	98.8	139
J	A 中春別	10,194,130	102.0	90,954,020	100.8	165
724	西春別支所	7,742,738	105.1	68,489,224	101.7	137
追事	上春別支所	5,296,131	107.7	46,864,961	104.1	71
かあ	別 海 本 所	12,571,319	100.1	114,469,555	98.5	238
道東あさひ	根室支所	4,017,027	102.0	36,608,956	100.0	82
	小 計	29,627,215	103.0	266,432,696	100.5	528
	合 計	66,024,637	101.6	595,923,256	100.3	1,131

# 市場情報

# ホクレン根室家畜市場 一般市場 1月10日開催分

# 税込み ホクレン十勝地区家畜市場(音更町) 月との差 肉牛(和牛)市場 1月18日開催分

税込み

<b>小フレフ依主家田川</b>	1 <i>7</i> 77	rii Xtii	物・门・		生ノノ	がたとう
畜 種	出場	成立	最 高	最 低	平均	先月との差
乳牛・ホル 育成	32	25	596,160	57,240	434,462	69,235
乳牛・ホル 初任	20	18	788,400	432,000	629,040	31,049
乳牛・ホル 経産	17	17	602,640	223,560	358,115	37,748
乳牛・ホル・無経産	8	4	486,000	303,480	386,910	
肉素・黒毛和種・メス	1	1	380,160	380,160	380,160	
肉素・黒毛和種・オス	2	2	487,080	475,200	481,140	
肉素・黒毛和種・去						
肉素・乳用交雑・メス	2	2	238,680	81,000	159,840	
肉素・乳用交雑・オス						
肉素・ホル中犢・メス	5	5	181,440	3,240	67,608	
肉素・ホル中犢・オス	5	5	74,520	3,240	21,384	
肉素・ホル中犢・去						
肉素・ホル・メス	18	15	239,760	38,880	176,904	-51,225
肉素・その他・去	1	1	235,440	235,440	235,440	
初生・黒毛和種・メス	14	13	560,520	345,600	475,865	25,334
初生・黒毛和種・オス	22	18	696,600	443,880	555,900	82,449
初生・乳用交雑・メス	169	169	238,680	3,240	141,129	-4,735
初生・乳用交雑・オス	179	178	349,920	10,800	252,969	21,529
初生・ホル・オス	182	180	205,200	1,080	100,332	-717
初生・ホル乳用・メス	16	16	313,200	185,760	253,463	-15,682
初生・異性双児・メス	11	11	96,120	8,640	62,935	21,295
初生・その他・メス						
初生・その他・オス	2	2	33,480	21,600	27,540	14,580
廃用黒毛和種	1	1	379,080	379,080	379,080	241,200
廃用・ホル	133	133	273,240	19,440	138,061	17,149
廃用・その他	2	2	76,680	21,600	49,140	-72,180

ш 1	I	1	-10	1	-	70/10
肉牛・黒毛 メス	203	191	928,800	222,480	617,495	-36,702
肉牛・黒毛 メスET	185	173	1,138,320	468,720	726,137	29,224
肉牛・黒毛 メス計	388	364	1,138,320	222,480	717,556	2,064
肉牛・黒毛 オス						
肉牛・黒毛 去勢	279	261	1,177,200	435,240	734,097	-12,888
肉牛・黒毛 去勢ET	299	275	1,203,120	663,120	825,323	18,897
肉牛・黒毛 去勢計	578	536	1,203,120	435,240	835,694	12,885
肉素・肉専用種 去勢						
繁殖·黒毛	25	22	1,033,560	92,880	565,135	15,022
廃用・黒毛	56	56	603,720	110,160	304,039	69,120

種 出場成立 最 高 最 低 平 均 先月との差

# 計根別農協乳牛頭数・肉用牛頭数 乳 用 種 (区分) 頭 数

1月1日現在

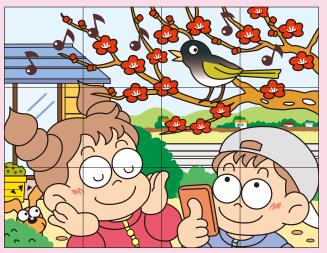
乳 用 種(区分)	頭数	先月との差
未経産12ヶ月未満	3,471	15
未経産12ヶ月以上	4,185	-30
その他の未経産	57	1
計	7,713	-14
経産牛(ホル)	9,978	8
その他の経産牛	45	1
計	10,023	9
合 計	17,736	-5

ホクレン根	室家畜市	場 乳华	‡市場	(セール)	1月18	3開催分	税込み
畜	種	出場	成立	最高	最 低	平 均	先月との差
乳牛・ホル	ル 初妊	364	350	1,077,840	344,520	865,469	102,813
乳牛・ホル	レ初妊ET	45	44	1,205,280	702,000	995,048	59,442
乳牛・ホ乳	無 初妊	8	7	801,360	592,920	698,914	32,554
乳牛・ホル	経産牛	2	2	550,800	412,560	481,680	-6,480
その他の	乳用種	1	1	540,000	540,000	540,000	
合	計	420	404	1,205,280	344,520	716,222	3,027
計根別農協(ホクチクファーム) 初生トク *。単価 1月22日現在 2,400円/kg							

	肉	用	種	(区分)		頭 敪	先月との差
黒	毛	和	種	メ	ス	556	39
黒	毛	和	種	才	ス	49	3
			計			605	42
F	1 (	交	雑 種	) ×	ス		
F	1 (	交	雑 種	) オ	ス		
			計				
	合			計		605	42
	総		合	計		18,341	37

右のイラストには左のイラストと違う部分が 5ヵ所あります。間違っている部分を左下の枠 内の数字で探しましょう。







●正解者5名の方にすてきなプレゼントをさしあげます。なお、正解 者多数の場合は抽選とさせていただきます。

**《応募方法》**左下の点線の部分を事務所入り□に設置している投書箱 へ。または、営農企画課までFAX(78-2048)をお願いし ます。

《締め切り》平成30年2月20日まで 当選者の発表は「けねべつ」 3 月号誌上

## まちがいさがし1月号の答え

抽選の結果右記の方が当選いたしました。 プレゼントを営農企画係でお受け取り下

野村 真一さん 田中 茂子さん 根岸 榮子さん 河合きくえさん 小林 誉子さん

-----きりとり線-----

# **記号がいきがし** 2月号の答え 住 所 氏 名 TEL 「つぶやくべぇ~」へ投稿する



## ■ナマハゲ

よっぱらいのナマハゲがきて大泣きして しがみついてきた将ちゃん。泣いても可愛い (ペンネーム なかよしさん)

■今年の目標

今年も宜しくお願い致します。何事も前向きで取り組んでいきた いと思っております。自分に与えられたものを、大切にしていきま (ペンネーム T.Sさん) しょう!!

■安全第-

٤

牛舎の行き帰り、毎回すべります!皆様も転倒にはお気をつけ下 (ペンネーム 匿名さん)

# 今月の義を見てせざるは勇無さなり

平成30年もあっという間に1ヶ月が経ち、早いもので2月となりました。つい先日、お正月に餅を食べていたのに、時が経つのは早いですね…。

ですね…。 皆様は平成30年のスタートは気持ち良く切れましたか? 中には、この1ヶ月悪いことばかり起きたり、結果が出ず、自分の ことを悲観している方もいらっしゃるのでしょうか? 「こんなに色々やっているのに何で周りの人より不幸なんだろう

。 「私はこんなにやっているのに、何であの人の方が評価されるんだ

| 「本版をこれをいる。 | ろう…。」 | 周りの人が良く見えたり、自分の置かれている環境が悪いんだと思ったりすることもあるのではないでしょうか? | 「準備を怠るものには、チャンスは決して訪れない。」

プランスの細菌学者であり、近代細菌学の開祖といわれているル・パスツールの言葉です。

他人と比べる必要はないですが、皆様の周りの人が楽をして良い結

他人と比べる必要はないですか、皆様の周りの人か条をしく良い結果を出していたとするなら、それは多分、あなたより陰で活動していたり、努力をしているのだと思います。もし、自分の環境を悲観したり、周りの人が良く見えるのであれば、今まで以上、周りの人以上に準備や活動に励もう!と意識を高く持ってはいかがでしょうか。 最後に、もう一つルイ・パスツールの言葉ですが、「私が目標を達成できた秘訣は、絶対に諦めないことだ。」とのような困難に当たろうとも、最後まであるたった。ていきましょ

11

(ペンネーム

この写真を見て

朝日受け 山垂高く 白と青 (大成SKさんの作品) (なかよしさんの作品)

白銀

0

輝けり



先月のお題『冬山』でした。

川の音に 例 文 溶け込む雪の (ボタンインコさんの作品)

笑い



今月のお題『冬の川』です。皆様の作品お待ちしております。 (2月20日締切) 営農部までFAXまたはつぶやくベーで

